

# Профилактика скулшутинга: на что родителям обратить внимание?

Уважаемые родители!

Ещё несколько лет назад понятие «скулшутинг» в России было неизвестным и непонятным, но сейчас, в СМИ то и дело появляется информация о нападении на учеников в школах. Атаки в учебных учреждениях заключаются в применении вооруженного насилия на территории образовательной организации и нередко выливаются в массовые убийства. Это явление называют «расстрелами школьников» или «стрельбой в школе» от англ. school – школа и shooting – стрельба. На что обратить внимание родителям для профилактики таких явлений? Приведём несколько рекомендаций ниже.

## **Внутрисемейные отношения**

Семейный уклад – базис для любого ребенка. Именно в семье он получает информацию об окружающем мире, развивается. Родители являются первым и главным авторитетом в глазах ребёнка, а семейные традиции и правила представляются самыми правильными. Дети, воспитывающиеся в семьях, где царит недоверие, насилие и жестокость, переносят подобную схему общения в общество.

## **Проявление подростком агрессии**

В большинстве случаев за повышенной агрессивностью подростка стоит защитный механизм, который срабатывает, чтобы защититься от окружающего мира. Стоит заметить, что агрессия бывает и пассивной, внутренней, при этом внешне подросток остается спокойным. Практически про всех «школьных стрелков» одноклассники потом говорили: «Он был такой тихий – мы и предположить не могли, что он на такое способен!» Такая пассивная агрессивность может появиться, если подростку не хватает внимания родителей, которые не интересуются его жизнью, увлечениями, проблемами, а также из-за игнорирования его сверстниками.

## **Особенности отношений со сверстниками**

В подростковом возрасте общение со сверстниками приобретает первостепенное значение. В этот период подростки часто меняют друзей, ища «свою компанию» – ту, в которой будут приниматься переживания и установки подростка. Если общения нет или с ним имеются проблемы, то у подростка можно наблюдать появление серьезных психологических проблем. Важно помочь ребенку решить проблему общения со сверстниками, определить причину возникновения разногласий.

Самое важное – контакт с ребёнком. В подростковом возрасте важно стать для ребёнка другом, с которым можно поделиться своими переживаниями и не бояться быть отвергнутым. Именно чувство отверженности родителями порой толкает тинейджера на непоправимые поступки. Любите своих детей, будьте к ним внимательны и принимайте их такими, какие они есть!

Куда обратиться?  
БУ ОО «Центр ПМСС»  
г. Омск,  
ул. Комсомольский городок, 14  
8 (3812) 32-35-90  
[www.центрпмсс.рф](http://www.центрпмсс.рф)