

СОГЛАСОВАНО

Председатель Омского областного
союза организаций профсоюзов
«Федерация Омских профсоюзов»

« » 2020 года
С.В. Моисеенко

СОГЛАСОВАНО

Исполнительный директор
Омского областного
общественного фонда поддержки
детского и массового спорта
« » 2020 года
А.Б. Скачков



УТВЕРЖДАЮ

Заместитель Мэра города Омска

« » 2020 года
А.П. Терпугова



СОГЛАСОВАНО

Председатель Омской региональной
общественной организации
«Омский Совет ректоров»

« » 2020 года
В.В. Шалай



ПОЛОЖЕНИЕ

о проведении городского фестиваля Всероссийского физкультурно-спортивного
комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО)

I. Общие положения

Фестиваль Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (далее – Фестиваль) проводится в рамках Федерального проекта «Спорт – норма жизни» и в соответствии с планом мероприятий по поэтапному внедрению Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО), утвержденным распоряжением Правительства Российской Федерации от 30 июня 2014 года № 1165-р.

II. Цели и задачи Фестиваля

Цель Фестиваля: повышение эффективности использования физической культуры и массового спорта для укрепления здоровья населения, гармоничного всестороннего развития личности, совершенствования методик мотивации граждан к ведению здорового образа жизни и систематическим занятиям физической культурой и спортом.

Задачи Фестиваля:

- пропаганда Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) (далее – ВФСК «ГТО») как основного инструмента по привлечению обучающихся, трудящихся и служащих к систематическим занятиям физической культурой и спортом;

- совершенствование форм физкультурно-спортивной и оздоровительной работы, организуемой работодателями (представителями нанимателя) в рамках мероприятий по улучшению условий и охраны труда, снижению уровней профессиональных рисков;

- мониторинг уровня физического развития и физической подготовленности населения в возрасте от 6 до 69 лет по результатам выполнения ими испытаний (тестов) ВФСК «ГТО».

III. Руководство проведения и организация Фестиваля

Общее руководство организацией и проведением Фестиваля осуществляют департамент по делам молодежи, физической культуры и спорта Администрации города Омска, департамент образования Администрации города Омска, Омская региональная общественная организация «Омский Совет ректоров», Омский областной союз организаций профсоюзов «Федерация Омских профсоюзов» (далее – Федерация Омских профсоюзов).

Непосредственное проведение Фестиваля возлагается на центр тестирования по выполнению видов испытаний (тестов) ВФСК «ГТО» бюджетного учреждения города Омска «Спортивный комплекс «Юность» имени С.С. Бовкуна» (далее – центр ВФСК «ГТО») и бюджетное учреждение города Омска «Спортивный город».

Директора бюджетных общеобразовательных учреждений обеспечивают участие учащихся в Фестивале по выполнению испытаний (тестов) ВФСК «ГТО» по предварительному согласованию графика тестирования с центром ВФСК «ГТО».

Ректоры и директора высших и средних учебных заведений обеспечивают участие студентов в Фестивале по выполнению испытаний (тестов) ВФСК «ГТО» по предварительному согласованию графика тестирования с центром ВФСК «ГТО».

Федерация Омских профсоюзов организует участие в Фестивале по выполнению испытаний (тестов) ВФСК «ГТО» коллективы организаций и предприятий по предварительному согласованию графика тестирования с администрациями предприятий и организаций, а также центром ВФСК «ГТО».

IV. Участники, условия, сроки и места проведения Фестиваля.

К участию в Фестивале допускаются учащиеся бюджетных общеобразовательных учреждений, студенты высших и средних учебных заведений, коллективы предприятий и организаций. Количество участников не ограничено.

К участию в фестивале допускаются учащиеся или сотрудники по индивидуальным или коллективным заявкам в возрасте от 6 до 69 лет, обязательно зарегистрированные в автоматизированной информационной системе «Готов к труду и обороне» (далее – АИС ГТО) на сайте www.gto.ru и получившие уникальный идентификационный номер АИС ВФСК «ГТО» (далее – УИН), а также при наличии медицинского допуска.

Возраст участников Фестиваля в соответствии со ступенью ВФСК «ГТО» определяется на дату проведения фестиваля.

Тестирования по нормативам ВФСК «ГТО» проводится на спортивных объектах предприятий и организаций, высших и средних учебных заведений, бюджетных общеобразовательных учреждений или официальных местах тестирования с 1 сентября 2020 года по 31 мая 2021 года в соответствии с графиком приема нормативов (тестов) ВФСК «ГТО», согласованным с директорами бюджетных общеобразовательных учреждений, руководством высших и средних учебных заведений, а также с Федерацией Омских профсоюзов.

К участию в Фестивале не допускаются участники, не зарегистрированные в автоматизированной информационной системе «Готов к труду и обороне» (далее – АИС ГТО) на сайте www.gto.ru.

Фамилия, имя, отчество, пол, дата рождения, указанные в личном кабинете, должны соответствовать данным в документах, удостоверяющих личность. Регистрация на сайте осуществляется один раз с присвоением УИН, повторная регистрация не требуется.

V. Программа фестиваля

Программу фестиваля составляют виды испытаний (тесты) в соответствии с Методическими рекомендациями по организации выполнения нормативов испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) к Государственным требованиям Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) на 2018–2021 гг., утвержденным приказом Минспорта России от 19 июня 2017 г. № 542 (утверждены Министром спорта Российской Федерации 1 февраля 2018г.).

Программа Фестиваля Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса
«Готов к труду и обороне» (ГТО)

№ п/п	Степень (возрастная группа)	Испытания (тесты)		
		«Бронзовый знак» (кол-во испытаний-6)	«Серебряный знак» (кол-во испытаний-6)	«Золотой знак» (кол-во испытаний-7)
1.	I. Степень от 6 до 8 лет	Обязательные испытания		
		1. Бег на 30 м (с) 2. Смешанное передвижение на 1000 м (мин, с) 3. Подтягивание из виса на высокой перекладине (количество раз) - или подтягивание из виса лежа на низкой перекладине 90 см (количество раз) - или сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу (количество раз) 4. Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье (от уровня скамьи – см)		
		Испытания (тесты) по выбору		
		5. Прыжок в длину с места толчком двумя ногами(см) 6. Метание теннисного мяча в цель, дистанция 6 м (количество попаданий)	7. Поднимание туловища из положения лежа на спине (количество раз за 1 мин)	
2.	II – III. Степень от 9 до 12 лет	«Бронзовый знак» (кол-во испытаний-7)	«Серебряный знак» (кол-во испытаний-7)	«Золотой знак» (кол-во испытаний-8)
		Обязательные испытания		
		1. Бег на 30 м (с) 2. Бег на 1000 м (9-10 лет), 1500 м 11-12 лет (мин, с) 3. Подтягивание из виса на высокой перекладине (количество раз) - или подтягивание из виса лежа на низкой перекладине 90 см (количество раз) - или сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу (количество раз) 4. Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье (от уровня скамьи – см)		
		Испытания (тесты) по выбору		
		5. Челночный бег 3х10 м (с) 6. Прыжок в длину с места толчком двумя ногами(см) 7. Поднимание туловища из положения лежа на спине (количество раз за 1 мин)	8. Метание мяча весом 150 г (м)	
3.	IV-VI. Степень от 13 до 29 лет	«Бронзовый знак» (кол-во испытаний-7)	«Серебряный знак» (кол-во испытаний-8)	«Золотой знак» (кол-во испытаний-9)
		Обязательные испытания		
		1. Бег на 30 м или 60 м (с) 2. Бег на 2000 м (13-15 лет, девушки 16-29 лет), 3000 м (мужчины 16-29 лет) (мин, с) 3. Подтягивание из виса на высокой перекладине (количество раз) - или подтягивание из виса лежа на низкой перекладине 90 см (количество раз) - или сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу (количество раз) 4. Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье (от уровня скамьи – см)		
		Испытания (тесты) по выбору		
		5. Челночный бег 3х10 м (с) 6. Прыжок в длину с места толчком двумя ногами (см) 7. Поднимание туловища из положения лежа на спине (количество раз за 1 мин)	8. Метание спортивного снаряда (м): 150г -13-15 лет; 500г -16-29 лет девушки; 700г -16-29лет мужчины	9. Плавание 50 м (мин,с)

4.	VII. Ступень от 30 до 39 лет	«Бронзовый знак» (кол-во испытаний-6)	«Серебряный знак» (кол- во испытаний-7)	«Золотой знак» (кол-во испытаний-8)
		Обязательные испытания		
		1. Бег на 30 м или 60 м (с) 2. Бег на 2000 м (женщины), 3000 м (мужчины) (мин, с) 3. Подтягивание из виса на высокой перекладине (количество раз) - или подтягивание из виса лежа на низкой перекладине 90 см (количество раз) - или сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу (количество раз) 4. Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье(см)		
		Испытания (тесты) по выбору		
		5. Пръжок в длину с места толчком двумя ногами (см) 6. Поднимание туловища из положения лежа на спине (количество раз за 1 мин)	7. Метание спортивного снаряда(м): 500г - девушки; 700г - мужчины	8. Плавание 50м (мин, с)
5.	VIII. Ступень от 40 до 49 лет	«Бронзовый знак» (кол-во испытаний-5)	«Серебряный знак» (кол-во испытаний-5)	«Золотой знак» (кол-во испытаний-7)
		Обязательные испытания		
		1. Бег на 2000 м (мин, с) 2. Подтягивание из виса на высокой перекладине (количество раз) - или подтягивание из виса лежа на низкой перекладине 90 см (количество раз) - или сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу (количество раз) 3. Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье(см)		
		Испытания (тесты) по выбору		
		4. Бег на 30 м (с) 5. Поднимание туловища из положения лежа на спине (количество раз за 1 мин)	6. Стрельба из пневматической винтовки, дистанция 10 м 7. Плавание 50м (мин, с)	
6.	IX.Ступень от 50 до 59лет	«Бронзовый знак» (кол-во испытаний-5)	«Серебряный знак» (кол-во испытаний-5)	«Золотой знак» (кол-во испытаний-7)
		Обязательные испытания		
		1. Бег на 2000 м (мин, с) 2. Подтягивание из виса на высокой перекладине (количество раз) - или подтягивание из виса лежа на низкой перекладине 90 см (количество раз) - или сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу (количество раз) 3. Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье(см)		
		Испытания (тесты) по выбору		
		4. Скандинавская ходьба на 3 км (мин, с) 5. Поднимание туловища из положения лежа на спине (количество раз за 1 мин)	6. Стрельба из пневматической винтовки, дистанция 10 м 7. Плавание 50м (мин, с)	
7.	X. Ступень от 60 до 69 лет	«Бронзовый знак» (кол-во испытаний-4)	«Серебряный знак» (кол-во испытаний-4)	Золото (кол-во испытаний-5)
		Обязательные испытания		
		1. Смешанное передвижение на 2000 м (мин, с) 2. Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу (количество раз) 3. Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье(см)		
		4. Поднимание туловища из положения лежа на спине (количество раз за 1 мин)	5. Плавание 25м (мин, с)	

VI. Награждение и определение победителей Фестиваля

Общекомандное первенство определяется в номинации «За массовость в Фестивале» по процентному соотношению принявших участие в Фестивале и выполнивших необходимые нормативы (тесты) ВФСК «ГТО», согласно возрастной ступени, к общему числу отдельно среди учащихся бюджетных общеобразовательных учреждений, студентов средних и высших учебных заведений, а также работников предприятий и организаций.

При подведении итогов командного первенства обязательным условием является выполнение участником команды тестов ВФСК «ГТО» минимум на «Бронзовый знак».

В случае равенства процентного соотношения преимущество получает команда, имеющая больше соответствующих знаков ВФСК «ГТО»: «Золотой знак», «Серебряный знак», «Бронзовый знак».

В случае равенства данного показателя преимущество получает команда, в которой участие принимал руководитель, заместитель руководителя.

Победители и призеры Фестиваля определяются в командном первенстве и награждаются по следующему принципу:

- 1, 2, 3 место уличным гимнастическим комплексом, дипломом и кубком;
- 4 по 15 место дипломами и ценными призами.

Участники, зарегистрировавшиеся в системе АИС ГТО и выполнившие необходимое количество тестов ВФСК «ГТО» для получения знака отличия ВФСК «ГТО» представляются к награждению соответствующим знаком: «Золотой знак», «Серебряный знак», «Бронзовый знак».

Руководители учреждений, предприятий и организаций команды, которые заняли с 1 по 3 место, награждаются ценными призами.

Торжественная церемония награждения победителей и призеров Фестиваля, занявших с 1 по 15 место, состоится на территории муниципального спортивного учреждения (дата, время и место проведения церемонии награждения будут сообщены дополнительно).

VII. Условия финансирования фестиваля

Расходы, связанные с приобретением кубков, дипломов осуществляются бюджетным учреждением города Омска «Спортивный город».

Расходы на организацию и проведение фестиваля осуществляются за счет средств бюджетного учреждения города Омска «Спортивный комплекс «Юность» имени С.С. Бовкуна», Федерации Омских профсоюзов и Омского областного общественного фонда поддержки детского и массового спорта.

VIII. Обеспечение мер безопасности и медицинского обслуживания участников и зрителей фестиваля

Обеспечение безопасности участников и зрителей осуществляется согласно требованиям Правил обеспечения безопасности при проведении официальных спортивных соревнований, утвержденных постановлением Правительства

Российской Федерации от 18.04.2014 № 353 «Об утверждении Правил обеспечения безопасности при проведении официальных спортивных соревнований», а также требованиям правил по соответствующим видам спорта.

Оказание скорой медицинской помощи осуществляется в соответствии с приказом Министерства здравоохранения Российской Федерации от 01.03.2016 № 134н «О Порядке организации оказания медицинской помощи лицам, занимающимся физической культурой и спортом (в том числе при подготовке и проведении физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий), включая порядок медицинского осмотра лиц, желающих пройти спортивную подготовку, заниматься физической культурой и спортом в организациях и (или) выполнить нормативы испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне».

IX. Подача заявок на участие в фестивале

Все участники фестиваля должны обязательно зарегистрированы на Всероссийском интернет-портале ВФСК «ГТО» по адресу: www.gto.ru и обязательно получить уникальный идентификационный номер участника (УИН).

Предварительную заявку (Приложение № 1) на участие в Фестивале ВФСК «ГТО» необходимо направить в Центр тестирования Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» бюджетного учреждения города Омска «Спортивный комплекс «Юность» им. С.С. Бовкуна» (тел. 38-22-16, e-mail: skjunost@mail.ru).

В день проведения тестирования, спортивные организаторы бюджетных общеобразовательных учреждений, высших и средних учебных заведений, предприятий и организаций предоставляют судьям центра тестирования коллективную заявку на участие в тестировании (тестах) ВФСК «ГТО» с медицинским допуском на каждого участника и заверенную руководителем (Приложение).

Приложение

ЗАЯВКА на участие в фестивале ВФСК «ГТО»

(наименование учреждения, организации)

№ п/п	Ф.И.О.	Дата рождения	УИН участника	Степень	Виза врача
1.					допущен, подпись врача, дата, печать напротив каждого участника соревнований
2.					
3.					

Врач _____ / _____

(М.П. медицинского учреждения)

Директор (ректор) предприятия (организации, учреждения) _____

(подпись, печать)

Ф.И.О. ответственного от организации _____,

Контактный телефон: _____